



Spolufinancováno
Evropskou unií



ADIKTOLOGICKÁ AMBULANCE KOLPING

Skupina prevence Relapsu

**Bezplatné • Diskrétní
Pod vedením terapeutů**



Skupina prevence relapsu Vám nabízí bezpečné prostředí pro sdílení zkušeností, získání nových dovedností a podporu od lidí, kteří Vám mohou rozumět.

//pro uživatele látkových i nelátkových závislostí

Témata a termíny:

Rizikové situace 9. 4. 2025
pod kontrolou! 17:00 – 19:00

Jak zvládat stres? 7. 5. 2025
17:00 – 19:00

Volný čas jako 4. 6. 2025
nástroj podpory 17:00 – 19:00

Síla myšlenek: jak je využít 10. 9. 2025
ve svůj prospěch 17:00 – 19:30

Jak zvládat emoce? 8. 10. 2025
17:00 – 19:30

Asertivita aneb jak říkat 5. 11. 2025
ne a nastavit si hranice 17:00 – 19:30



Sál Adiktologické
ambulance Kolping



Žďár nad Sázavou, Žižkova 16

Přihlášení: Na každé setkání, vždy alespoň dva dny předem,
elektronicky na ambulance.kolping.cz/relaps nebo e-mailem na josef.soukal@kolping.cz
nebo na tel.: 608 816 721 nebo přes svého terapeuta

Ideální je docházet pravidelně, je však možné přijít i na vybraná témata.
Občerstvení zajištěno.



Veškeré informace (termíny, přihlašování, připomenutí termínů): ambulance.kolping.cz/relaps